|  |
| --- |
| Einleitung Heute setzt du dich mit Infektionskrankheiten auseinander. Dabei erfährst du mehr über deren Verlauf und schaust dir beispielhaft eine bestimmte Krankheit an. |

Die Reise einer Infektionskrankheit: Vom ersten Kontakt bis zur Genesung

Stell dir vor, dein Körper ist eine Festung und eine Infektion ist wie ein Eindringling, der versucht, in diese Festung einzudringen. Eine Infektion passiert, wenn winzige Krankheitserreger wie Bakterien, Viren oder Pilze in unseren Körper gelangen und sich dort vermehren. Diese ungebetenen Gäste können uns krank machen, und der Verlauf einer Infektionskrankheit lässt sich in mehrere Phasen einteilen: Infektion, Inkubationszeit, Erkrankung und Genesung.

Zunächst kommt es zur Infektion, wenn die Erreger in unseren Körper eindringen. Dies kann durch verschiedene Wege geschehen, zum Beispiel durch die Luft, über kontaminierte Lebensmittel oder durch direkten Kontakt mit einer infizierten Person. Sobald die Erreger in uns sind, beginnt die Inkubationszeit. Das ist die Zeitspanne zwischen der Ansteckung und dem Auftreten der ersten Symptome. In dieser Phase vermehren sich die Erreger still und heimlich, und wir merken oft noch gar nicht, dass wir krank werden.

Nach der Inkubationszeit treten die ersten Symptome auf, und die eigentliche Erkrankung beginnt. Je nach Art der Infektion können die Symptome sehr unterschiedlich sein – von leichtem Unwohlsein und Fieber bis hin zu schweren Beschwerden. Der Körper reagiert auf die Eindringlinge, indem er sein Abwehrsystem aktiviert. Das Immunsystem kämpft gegen die Erreger, und manchmal ist dafür auch die Hilfe von Medikamenten notwendig.

Schließlich, wenn der Körper die Erreger erfolgreich bekämpft hat, beginnt die Phase der Genesung. Die Symptome klingen ab, und wir fühlen uns allmählich wieder besser. Der Körper braucht Zeit, um sich vollständig zu erholen und wieder zu Kräften zu kommen. In manchen Fällen kann es aber auch länger dauern, bis man sich wieder völlig gesund fühlt.

So spannend und gleichzeitig herausfordernd ist der Verlauf einer Infektionskrankheit. Es zeigt uns, wie wichtig es ist, auf unseren Körper zu achten und bei den ersten Anzeichen einer Erkrankung aufmerksam zu sein.

### 📝Bringe die Abschnitte in die richtige Reihenfolge.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Die Symptome beginnen abzuklingen, und die Genesungsphase setzt ein. |
|  | Der Körper erholt sich vollständig und gewinnt seine Kräfte zurück. |
|  | Die ersten Symptome treten auf, und die Phase der Erkrankung beginnt. |
|  | Das Immunsystem wird aktiviert, um gegen die Eindringlinge zu kämpfen. |
|  | Während der Inkubationszeit vermehren sich die Erreger unbemerkt im Körper. |
|  | Die Erreger dringen in den Körper ein und initiieren die Infektion. |
|  | Medikamente können zur Unterstützung des Immunsystems eingesetzt werden. |

## 📌Beantworte die folgenden Fragen zum Text.

📝 Beschreibe den Ablauf einer Infektionskrankheit vom ersten Kontakt bis zur Genesung.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

📝 Erkläre, warum die Inkubationszeit wichtig für den Verlauf einer Infektionskrankheit ist.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

📝 Fülle das Kreuzworträtsel auf der nächsten Seite aus.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Across

1 Eindringen von Krankheitserregern in den Körper (9)

2 Zeitspanne zwischen Ansteckung und Symptombeginn (15)

3 System im Körper, das gegen Erreger kämpft (11)

Down

4 Ungebetener Gast im Körper, der Krankheiten verursacht (7)

5 Phase, in der die Symptome einer Krankheit abklingen (8)

6 Kleine Krankheitserreger, die Infektionen verursachen können (9)

7 Aktivierung des Körpers zur Bekämpfung von Krankheitserregern (12)

### Masern: Eine gefährliche Kinderkrankheit

Masern sind eine hochansteckende Infektionskrankheit, die vor allem Kinder betrifft. Sie werden durch das Masernvirus verursacht und können schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben. Typische Symptome sind rote Hautflecken, Fieber und ein stark geschwächter Allgemeinzustand. Der Krankheitsverlauf beginnt meist mit grippeähnlichen Symptomen wie Husten, Schnupfen und Fieber. Nach einigen Tagen tritt ein charakteristischer Hautausschlag auf, der meist hinter den Ohren beginnt und sich dann über den ganzen Körper ausbreitet.

Masern sind nicht harmlos: In einigen Fällen können sie zu schweren Komplikationen wie Lungenentzündungen oder Hirnentzündungen führen, die lebensbedrohlich sein können. Eine spezifische Behandlung gibt es nicht, aber die Krankheit kann durch Impfung wirksam verhindert werden. Die Impfung ist sicher und schützt nicht nur den Geimpften, sondern auch die Gemeinschaft, indem sie die Verbreitung des Virus eindämmt.

Weltweit strebt die WHO die Ausrottung der Masern an, da durch Impfungen die Zahl der Erkrankungen stark reduziert werden konnte. Trotz dieser Erfolge sind die Masernfälle in den letzten Jahren wieder gestiegen, was die Bedeutung der Impfung unterstreicht.

📝 Erkläre, warum es wichtig ist, sich gegen Masern impfen zu lassen.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

### 📝Wähle für jede Frage die richtige Antwort aus.

###### **Welche der folgenden Maßnahmen hilft, die Verbreitung des Masernvirus in der Gemeinschaft zu verhindern?**

Regelmäßiges Händewaschen Masernimpfung Isolierung von erkrankten Personen Vitamin C Einnahme

###### **Welche schwerwiegende Komplikation kann sich im Verlauf einer Maserninfektion entwickeln?**

Blinddarmentzündung Lungenentzündung Herzinfarkt Diabetes

###### **Warum strebt die WHO weltweit die Ausrottung der Masern an?**

Weil Masern eine häufige Erkältungskrankheit sind Weil Masern durch Impfungen stark reduziert werden können Weil Masern nur in Entwicklungsländern vorkommen Weil Masern keine Behandlungsmöglichkeit haben

###### **Welcher Hautausschlag ist charakteristisch für Masern?**

Ein Ausschlag, der an den Beinen beginnt Ein Ausschlag, der hinter den Ohren beginnt Ein Ausschlag, der an den Händen beginnt Ein Ausschlag, der im Gesicht beginnt

###### **Welcher der folgenden Symptome ist nicht typisch für den Krankheitsverlauf von Masern?**

Husten Schnupfen Erbrechen Fieber